

## Els osonencs Toni Colomo i Andreu Mesas, travessen nedant l'Estret de Gibraltar.



L'arribada a terres africanes va esdevenir en un esclat d'alegria per l'èxit aconseguit.

En els darrers anys l'esport de la natació ha viscut un autèntic àuge amb les travesses en aigües obertes, fet que ha comportat un augment considerable dels participants en aquest tipus de competició. A la comarca d'Osona en tenim uns quants exemples, entre ells el Toni Colomo i l'Andreu Mesas, que el passat mes de setembre van aconseguir realitzar el somni de creuar l'Estret de Gibraltar nedant. Anem a conèixe'ls una mica:

**D'on us vé l'afició per la natació i concretament de les travesses en aigües obertes?**

**Toni Colomo:** En el meu cas jo havia sigut "futbolero" de tota la vida, però arriba un moment que t'adones que hi ha més coses a part del futbol, i comences a provar que si la bici, que si córrer,... fins que em vaig adonar que em sentia molt còmode a l'aigua, i vaig anar evolucionant-hi.

**Andreu Mesas:** Jo soc diferent. En el meu cas no practicava cap esport, i tenia una nòvia que jugava a waterpolo, fet que em va fer apuntar-me a una travessa per provar-ho, i em va enganxar. (rialles.)

**O sigui, no veniu de la natació de competició tradicional?**

**A.M.:** No. La natació de competició en piscina es practica a unes edats més joves. Nosaltres hi vam començar passats els trenta anys.

**Com són les curses en les que participeu?**

**T.C.:** Són curses de llarga distància que organitzen empreses privades com Neda el Món, Marnathon, Radikal,... i et demanen uns mínims per participar-hi. Més que curses en diem travesses ja que no acostumen a ser competitives, tot i que n'hi ha que si.

**Nedeu a través d'algún club?**

**T.C.:** Jo m'inscriu a les travesses amb llicència del Club Atlètic Torelló, tot i que vaig per lliure, tan a les travesses com als entrenaments.

**A.M.:** Jo enteno a Ripollet, que és on treballa.

**Entreneu a piscina o a mar?**

**T.C.:** Jo ho he contat i des del novembre de l'any passat quasi bé cada quinze dies vaig al mar. Per mi la millor època per entrenar al mar és a l'hivern, ja que estàs sòl.

**D'ón va sorgir l'idea de creuar l'Estret?**

**T.C.:** Fèia temps que ens passava pel cap. Per creuar l'estret és com anar a l'Himalaia, en el sentit de que s'ha de demanar permisos. En el nostre cas vam estar-hi una setmana perquè no és arribar, llançar-se a l'aigua i tornar. Ens vam tirar a l'aigua dues vegades. La primera vam haver de plegar per culpa de la boira i la segona per la mala mar. A la tercera vam aconseguir completar-la, juntament amb el Maxi i el Jose Luis que ens acompanyaven en la gesta.

**A.M.:** S'ha de destacar que anàvem acompanyats en tot moment per una barca de suport, i que no està permès de separar-se del grup.

**Quina distància va haver de nedar?**

**A.M.:** De Tarifa al punt més proper d'Àfrica hi ha 14.500 metres, però nosaltres vam nedar-ne 18.000 degut a que les corrents ens arrossegaven i no et permetien nedar en línia recta. Vam tardar 4hores 31 minuts.

**Què és el que més us va impactar de la travessa?**

**T.C.:** L'Atlàntic és meravellós, i el fet de nedar amb dofins i fins i tot orques no té preu.

**Quins serien els vostres reptes més propers?**

**T.C.:** Seguir participant en travesses i com a somni m'agradaria molt creuar el Canal de la Mànega.

**A.M.:** Jo també vaig pas a pas, però per exemple creuar el Bòsfor (Turquia) no em desagradaria.

**Amb què us quedeu de la travessa?**

**A.M.:** Amb la llibertat de nedar en aigües obertes.

**T.C.:** Jo tinc gravat, positivament, l'estat de tensió que vaig tenir durant els dies previs.



Colomo i Mesas, els primers per l'esquerra amb els altres membres de l'expedició.



## CENTRE DE PODOLOGIA

Podologia esportiva,  
anàlisis biomecànica de la marxa,...

**Ma Dolors Arxé Planella**  
Podòloga col. 652

C/ Sant Feliu, 5 - 08572 Sant Pere de Torelló  
Tel. 93 850 90 73 - e.mail: darxe@ub.edu