

Nedaddictes,

Quan nedem les travessies ens endinsem en un medi que no és el nostre i que ens té fascinats: el mar. Des de Neda el Món i El Raspinell us volem explicar alguns dels seus secrets, per reconèixer la seva flora i fauna i descobrir per què es troben en una zona concreta i saber què albirar en funció d'on nedem.

Tots som uns enamorats del mar. Fem milers de braçades dins seu i, quan més el coneguem, més l'estimarem i més gaudirem de tot el que ens pot donar!

Per començar, farem una breu introducció d'ecologia marina:

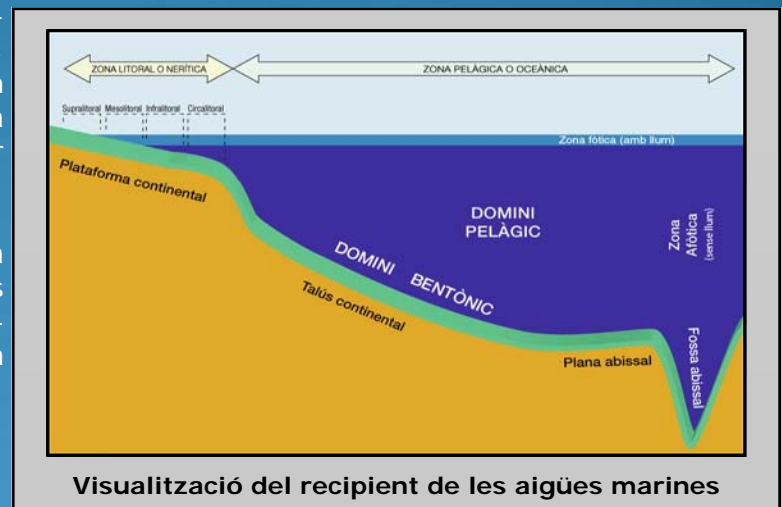
Els organismes marins es distribueixen de forma determinada al llarg de la immensitat del mar. Dos dels factors ambientals clau són la **profunditat** i la **presència de llum**, tots dos estretament relacionats, ja que com més ens endinsem en les seves profunditats, menys llum arriba i més difícil esdevé la realització de determinats processos naturals vitals.

Aquestes característiques provoquen franges de condicions específiques, que s'anomenen zonacions, on podem trobar ecosistemes i tipus de vida molt diversos. Això, juntament amb la competència per l'espai, determina la presència de diferents comunitats d'organismes disposades en franges horitzontals.

Segons les condicions físiques del medi s'han definit quatre zones que delimiten les comunitats d'organismes: la zona **supralitoral**, sempre emergida i que només es mulla pels esquitxos quan hi ha tempestes; l'estatge **mediolitoral**, mullat constantment per les onades; l'estatge **infralitoral**, que es troba constantment submergit, però ben il·luminat; i, per últim, el **circalitoral**, on arriba menys del 5% de la llum de la superfície del mar i que pot tenir fins a 100 metres de fondària.

A part d'aquestes zones, que es troben sobre la plataforma continental i són les que afectaran als nedadors, cal saber que, a la conca marina, també hi ha el talús continental, la plana abissal i la fossa oceànica.

Per entendre-ho millor mireu l'esquema adjunt.



Pel que fa als éssers marins, es divideixen en funció del tipus de vida que tenen:

Plàncton: organismes que viuen contínuament suspesos en la columna d'aigua. Se'n poden diferenciar dos tipus: el fitoplàncton, format per algues microscòpiques, i el zooplàncton, animals petits que es troben sempre a la deriva.



Bentos: organismes que viuen relacionats amb el fons marí. A poca fondària trobarem moltes algues, perquè aquestes necessiten la llum del sol per fer la fotosíntesi, però a mesura que anem baixant trobarem molts més animals. Alguns cacen les seves preses activament, com ara el pop; d'altres viuen fixos al substrat, com serien les esponges, i fins i tot n'hi ha que viuen mig enterrats i només treuen el "cap" per filtrar els nutrients que porta l'aigua, com per exemple els sifons de mar.



Nècton: animals que tenen un sistema actiu de natació, és a dir, que no es deixen portar pels corrents ni les mareas. Dins el nècton podem classificar la majoria de peixos, cefalòpodes i mamífers marins.

